

Hola, bienestar. Hola, apreciado miembro.

Estos beneficios para la salud y el bienestar están disponibles sin costo adicional para usted.



Obtenga cuidado, virtualmente desde cualquier lugar

Con las visitas virtuales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, puede conectarse con un proveedor de cuidado por teléfono o video* a través de myuhc.com® o la aplicación de UnitedHealthcare®. Los proveedores pueden tratar una variedad de condiciones de salud en situaciones que no son de emergencia, e incluso pueden recetar medicamentos según sea necesario.**

Las visitas virtuales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, son buenas para condiciones frecuentes como las siguientes:

- Alergias
- Dolores de cabeza o migrañas
- Bronquitis
- Sarpullidos
- Infecciones oculares
- Dolores de garganta
- Gripe
- Dolores de estómago

*Se pueden aplicar tarifas de datos.

** Puede que no se encuentren disponibles algunos medicamentos con receta o que se apliquen algunas restricciones.



Plan de salud con acceso a todo en cualquier momento

Su plan viene con herramientas digitales diseñadas para ayudarle a administrar su plan más fácilmente. Con myuhc.com® – su sitio web personalizado para miembros – y la aplicación de UnitedHealthcare® – su aplicación para acceder desde cualquier lugar – usted puede:

- Encontrar cuidado, comparar precios y ahorrar en cuidado de la red
- Consultar lo que está cubierto
- Consultar los detalles de los reclamos y los saldos del plan

Conéctese con su plan las 24 horas del día, los 7 días de la semana con myuhc.com y la aplicación de UnitedHealthcare.



Crear hábitos para llevar una vida más saludable

Conéctese mediante Real Appeal®, un programa de control de peso en Internet diseñado para inspirar comportamientos más saludables. Incluye sesiones de asesoramiento grupal, acceso a videos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, herramientas para hacer un seguimiento de progreso y más.



Apoyo para el bienestar emocional

Cuando esté pasando por un momento difícil o desee trabajar en su crecimiento personal, puede conectarse con herramientas digitales de autoayuda, proveedores de salud del comportamiento de manera presencial o virtual y mucho más. Estos programas y recursos están diseñados para ayudar con una serie de problemas, desde depresión y ansiedad hasta servicios de salud mental y de trastornos por consumo de sustancias.

¿Desea obtener más información?

myuhc.com



United
Healthcare



Apoyo con un toque personal

Comuníquese con un representante por teléfono o mediante la aplicación de UnitedHealthcare® para obtener la información que necesita, cuando la necesite. Tiene a su disposición representantes especialmente capacitados que le ayudarán a comprender sus beneficios, tomar decisiones más informadas sobre el cuidado de la salud y acceder a cuidado que se ajuste a sus necesidades.



Asegúrese de que todo esté bien

El cuidado preventivo (como los exámenes médicos anuales de rutina y ciertas pruebas de detección y vacunas recomendadas) tiene cobertura en la mayoría de nuestros planes por \$0 de gastos de su bolsillo cuando consulte a proveedores de la red. Una visita de cuidado preventivo puede ser un buen momento para ayudar a establecer su relación con su proveedor de cuidado primario y crear un vínculo para servicios médicos futuros.

Obtenga más información

Visite myuhc.com®, su sitio web personalizado para miembros, después de que su plan esté activo para obtener más información e inscribirse en estos programas y servicios

United Healthcare

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas.

Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas y UnitedHealthcare Service LLC en NY. El seguro limitador de pérdidas está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas, entre ellas, UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ y UnitedHealthcare Insurance Company of New York en NY.

Advocate4Me® no se debe usar para atender necesidades de cuidado de urgencia ni de emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. La información proporcionada a través del programa es para su conocimiento solamente y se proporciona como parte de su plan de salud. El personal de enfermería, los asesores y otros representantes de bienestar no pueden diagnosticar problemas ni recomendar tratamientos; tampoco sustituyen el cuidado que le proporciona su médico. Su información de salud se mantiene confidencial según la ley. El programa no es un programa de seguro y puede discontinuarse en cualquier momento. Además, si hay alguna diferencia entre esta información y sus documentos de cobertura (Resumen de la Descripción del Plan, Lista de Beneficios y cualquier Cláusula Adicional o Enmienda adjunta), prevalecerán estos últimos. La aplicación de UnitedHealthcare® está disponible para descargar para iPhone® o Android®. iPhone es una marca comercial registrada de Apple, Inc. Android es una marca comercial registrada de Google LLC.

Exención de responsabilidad de la plataforma exclusiva para miembros de UnitedHealthcare, Oxford, UHC Level Funded, All Savers Alternate Funding y USP:

Los miembros pueden acceder a una herramienta de cálculo aproximado de costos en Internet o en la aplicación móvil. Ninguno de los cálculos aproximados tiene por objeto constituir una garantía de sus costos o beneficios. Sus costos reales pueden variar. Cuando acceda a un cálculo aproximado de costos, consulte los términos de uso del sitio web o de la aplicación móvil en la sección "Find Care & Costs" (Obtener Cuidado y Costos).

Exención de responsabilidad para la plataforma NHP, UHCWest, NICE:

Los miembros pueden acceder a los datos de costos promedio por Internet o en la aplicación móvil. Ninguno de los costos promedio tiene por objeto constituir una garantía de sus costos o beneficios. Sus costos reales pueden variar. Cuando acceda a los datos de costos promedio, consulte los términos de uso del sitio web o de la aplicación móvil en la sección "Find Care & Costs" (Obtener Cuidado y Costos).

La aplicación de UnitedHealthcare® está disponible para descargar para iPhone® o Android®. Android es una marca registrada de Google LLC. iPhone es una marca registrada de Apple, Inc.

Real Appeal es un programa voluntario de control de peso que se ofrece a los miembros que cumplen los requisitos sin costo adicional como parte de su plan de beneficios. La información proporcionada con este programa es únicamente de carácter general y no pretende ser consejo médico ni nutricional ni se debe interpretar como tal. Los participantes deben consultar a un profesional de cuidado de la salud apropiado para determinar qué puede ser indicado para ellos. Los resultados, si los hay, podrían variar. Cualquiera de los artículos o herramientas que se proporcionan podría estar sujeto a impuestos y los participantes deben consultar a un profesional de impuestos apropiado para determinar si hay alguna obligación impositiva por recibir artículos o herramientas con el programa.

Visitas Virtuales las 24 horas del día, los 7 días de la semana es un servicio disponible con un proveedor de la red designado para visitas virtuales por medio de videollamada, o solo audio, donde lo permita la ley estatal. A menos que se exija algo distinto, los beneficios están disponibles solamente cuando los servicios son prestados a través de un proveedor de la red designado para visitas virtuales. Las visitas virtuales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, no pretenden tratar emergencias ni condiciones médicas que pongan en riesgo la vida y no se deben usar en esas circunstancias. Es posible que los servicios no estén disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, ni en todos los sitios, ni para todos los miembros. Consulte su plan de beneficios para determinar si estos servicios están disponibles.

[Facebook.com/UnitedHealthcare](https://www.facebook.com/UnitedHealthcare) [Twitter.com/UHC](https://twitter.com/UHC) [Instagram.com/UnitedHealthcare](https://www.instagram.com/UnitedHealthcare) [YouTube.com/UnitedHealthcare](https://www.youtube.com/UnitedHealthcare)

B2C EI221625167SP 4/23 © 2023 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 23-2273519
Volante de Bienestar - FI/LF

2000007231 08/07/23