

# Boletín de Servicios de Salud



## Vacunas

El estado de Texas requiere un registro actualizado de vacunas o exenciones completamente notariadas por razones de conciencia antes del comienzo de la escuela. [Haga clic aquí](#) para obtener un formulario de exención (válido por dos años). Tenga en cuenta que COVID-19 ha retrasado el tiempo de procesamiento del estado. Por favor, deje tiempo suficiente para obtener el formulario y obtenerlo notariado. Es posible que su estudiante no pueda comenzar la escuela hasta que el formulario completado esté en la oficina de la clínica.



En general, se necesitan vacunas para pre-K, kinder y séptimo grado. Los estudiantes de último año de secundaria también pueden necesitar una vacuna de refuerzo para la vacuna contra el meningococo.



Si su estudiante necesita vacunas, traiga el registro de la vacuna (que los padres pueden obtener de Skyward) a una de estas clínicas de extensión:

Care Van August 11 – Centro de servicio familiar <https://carevan.org/event/grand-prairie-isd/>

Dallas County Health Department (múltiples sitios) <https://www.dallascounty.org/departments/dchhs/>

Immunization Action Collaboration of Tarrant County (múltiples sitios y tiempos entre Julio 20-Septiembre 11)

Si tiene seguro, también puede obtener vacunas en su supermercado local, Walgreens o en la farmacia CVS.



## Evaluaciones estatales

Se requiere el cumplimiento de los requisitos del Código de Salud y Seguridad de Texas para exámenes de visión, audición y columna vertebral para el año escolar 2020-2021.

Las escuelas deben seguir estas pautas para que los estudiantes obtengan evaluaciones que están recibiendo instrucciones en persona o en línea. Las evaluaciones son de [visión](#), [la audición](#) y [columna vertebral](#).

- Los padres serán notificados por adelantado que las evaluaciones se realizarán en las fechas designadas.
- Los padres llevarán a los estudiantes que reciben instrucciones en línea a la escuela para que las evaluaciones se puedan realizar de acuerdo con los estatutos establecidos por el estado de Texas.
- En lugar de las evaluaciones proporcionadas por la escuela:
  3. Los padres o tutores pueden proporcionar un registro de evaluación firmado por un profesional con licencia médica.
  4. Los padres o tutores pueden proporcionar una declaración firmada de que la visión, la audición o el examen de la columna vertebral entran en conflicto con los principios y prácticas de una iglesia o denominación religiosa de la cual el afiliante es adherente o miembros.



## 7 consejos para ayudar a su hijo a usar una máscara (cubre boca)

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas mayores de 2 años usen una cubierta facial de tela, con la excepción de cualquier persona que tenga problemas para respirar o no pueda quitarse la máscara sin ayuda. Los niños menores de 2 años no deben usar una máscara debido al riesgo de asfixia. Los padres pueden ayudar a los niños a adaptarse al uso de un paño que cubra su nariz y boca con los siguientes pasos:

- 1. Explique a su hijo por qué las mascarillas son importantes:** Para los niños más pequeños, atenerse a términos simples y concretos. puede decir cosas como: "Usar una máscara nos ayuda a mantenernos seguros y a los que nos rodean a salvo", o "Usar una máscara puede ayudar a protegernos a nosotros y a los demás de los gérmenes"
- 2. Normalizar máscaras faciales a través del juego:** Dele a su hijo una máscara para su animal de peluche favorito, cosa una máscara a juego para una muñeca o dibuje máscaras en los personajes de los libros para colorear. Practique poner la máscara en su juguete y considere que su hijo practique usar la máscara con el juguete para normalizar la situación.
- 3. Proporcione opciones de máscara divertidas y coloridas:** Busque máscaras de tela que tengan el color o personaje favorito de su hijo. Incluso puede hacer que su hijo ayude a elegir un diseño, para que se sienta parte del proceso.
- 4. Asegúrese de que la máscara de su hijo se ajuste correcta y cómodamente:** Debe cubrirse la cara con un cubre boca sobre la nariz y la boca de su hijo y asegurarse debajo de la barbilla. Evite cualquier espacio en los lados ajustando el ajuste de la máscara para que quede ajustada. Siempre verifique que su hijo pueda respirar fácilmente cuando usa la máscara.
- 5. Solicite la ayuda de su hijo:** Darles a los niños un trabajo o una responsabilidad puede ayudarlos a sentirse empoderados y más en control de una situación. Designe a su hijo como el "monitor de máscara" familiar.
- 6. Practica usar una máscara:** Antes de sacar a su hijo en público con una máscara, practique ponerse la máscara y usarla por períodos cortos alrededor de su hogar.
- 7. Modele un comportamiento saludable: ¡use su propia máscara!:** Una de las mejores maneras de alentar a su hijo a usar una máscara facial es usarla usted mismo.

## Observe a su familia por cualquier síntoma de Covid 19

- Fiebre o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolores musculares o corporales
- Sabor u olor alterado
- Náuseas o vómitos
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Diarrea

\* Si se presentan síntomas, llame a su médico o clínica..

\* Si tiene más dificultad para respirar, labios / cara azulados, dolores en el pecho o confusión, **llame al 911**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>