

EL MES EN BREVE PARENTING

ON THE **Go!**

SEPTIEMBRE 2023

5 **Desarrollando confianza con los Jóvenes**

Nuestra primera sesión tiene como objetivo capacitar a los adultos (cuidadores) para relacionarse con los jóvenes de manera que cultiven sentimientos de seguridad, respeto y valor. Se llevará conocimiento de estrategias para fomentar relaciones más fuertes y de confianza.

Johnson DAEP Puerta #1, 6 to 7:30 p.m.

12 **Salud Mental 101: Estrés y la Ansiedad**

Esta es una sesión de introducción a la salud mental. Aprenda a controlar el estrés y la ansiedad identificando formas positivas de aliviar el estrés. En esta presentación, los padres aprenderán a controlar su ansiedad y a ayudar también a sus hijos.

Johnson DAEP Puerta #1, 6 to 7:30 p.m.

19 **Regreso a la escuela: Edición para padres**

¿Usted sabe cuándo se publican las calificaciones en Skyward, o cómo acceder a la boleta de calificaciones de su estudiante? Acompáñenos para descubrir cómo mantenerse al día y explorar el apoyo que nuestros consejeros y trabajadores sociales ofrecen a los estudiantes que enfrentan obstáculos socioemocionales.

Centro Educativo GPISD y Virtual, 6 to 7:30 p.m.

