

Indicaciones para la Higiene de Baño de Estudiantes de Pre-K 3 a 2^{do} Grado en Grand Prairie ISD

Para poder presentar estas recomendaciones e indicaciones sobre este tema, hemos investigado muchas fuentes de información, hemos consultado los reglamentos publicados por otros distritos, y hemos considerado cuidadosamente la implementación de programas educativos para los estudiantes pequeños. Además, hemos utilizado las indicaciones actuales de nuestro distrito referente a su aplicación a nuestros estudiantes. Con base de estas investigaciones, el Departamento de Servicios de Salud presenta las siguientes recomendaciones, la implementación de las cuales coincide con el inicio del nuevo ciclo escolar de 2020-2021.

Proponemos estas recomendaciones tomando en cuenta emergencias médicas, enfermedades transmisibles, interrupciones a la enseñanza, y, más recientemente, COVID-19, y cómo el personal de Servicios de Salud manejará casos sospechados.

Personal Administrativo:

- Por regular, niños de la edad de dos o tres años que no tienen discapacidades médicas o de desarrollo pueden manejar independientemente la higiene personal que tiene que ver con ir al baño. Por eso, la mayoría de los niños que entran a nuestros programas de Pre-K 3 y Pre-K 4 deben ser capaces de ir al baño y limpiarse adecuadamente después, con un mínimo de supervisión requerida de parte de adultos.
- La clínica escolar NO debe ser el sitio designado para guardar ropa extra, para cambiar la ropa de estudiantes, o para permitir que ellos esperen un cambio de ropa que será entregada por razón de un accidente de baño o un incidente de ensuciarse con bebida o comida. El personal de enfermería debe estar libre a utilizar la clínica para cumplir las necesidades de estudiantes que necesiten medicamento o procedimientos médicos diarios, que experimenten emergencias médicas, que tengan enfermedades transmisibles o lesiones, y casos sospechados de COVID-19. Recomendamos que cada escuela establezca otro sitio designado para cambiar la ropa de los estudiantes y donde ellos pueden esperar que les sea entregada ropa limpia. Es preferible que todo este proceso se lleve a cabo sin interrumpir la enseñanza.
 - Las escuelas deben designar un baño—no el baño que está en la clínica—para visitantes, empleados, y estudiantes que no están enfermos.
- Por consideración de la salud y bienestar del personal escolar y los estudiantes, recomendamos enfáticamente que las escuelas no acepten donaciones de ropa. Tales artículos no deben ser guardados en la escuela. Se debe guardar allí solamente la ropa provista por los padres/tutores y designada para sus propios hijos.
 - Pre-K 3 a kínder: Los padres/tutores deben proveer **tres** conjuntos de ropa extra, incluso un par de zapatos y calcetines. **Dos** conjuntos deben ser guardados en bolsas de plástico. Los siguientes datos deben aparecer en cada bolsa: nombre y apellido del estudiante, número del salón de clases, y el nombre de su maestra.

Los dos conjuntos deben estar guardados en la escuela, preferiblemente en el espacio designado para la mochila (“cubby”). El **tercer** conjunto puede guardarse en la mochila todo el tiempo. Si es necesario, los maestros pueden designar un sitio disponible a todos los empleados para guardar la ropa de los estudiantes.

- 1^{er} a 2^{do} Grado: **Un** conjunto de ropa extra que se guarda en la mochila.
- Todos los empleados, incluso los maestros directores y para-profesionales, deben ayudar a los estudiantes con el proceso de ir al baño independientemente (quitar/poner la ropa, limpiarse, y lavarse las manos después) y deben prepararse para ayudar con el cambio de la ropa mojada o ensuciada.
 - El personal de la clínica/enfermería solamente podrá ayudar con el asunto de cambiar ropa y atender a estudiantes que usan el baño cuando exista una indicación médica documentada o un plan de 504 o Educación Especial que tiene que ver con el intestino, la vejiga, o la espina dorsal y que requiere destrezas de enfermería para llevar acciones a cabo o educar a otras personas designadas sobre procedimientos medicamente necesarios.
 - Si hay un incidente en que el estudiante se orina, probablemente podrá cambiarse la ropa en el baño del salón de clases con instrucciones verbales y un mínimo de ayuda de parte de un adulto. Sin embargo, cambios de ropa sucia deben tomar lugar en un sitio designado que ofrece privacidad al estudiante. Es necesario que dos empleados estén presentes durante el proceso de limpiar y cambiar al niño.
 - Si es necesario, un empleado puede pedir que el padre de familia venga para ayudar con cambiarle la ropa al estudiante.
 - Si ocurre un incidente de ensuciarse o si ocurren dos incidentes de orinarse, un empleado se comunicará con el padre de familia, pidiendo que lleve a casa al estudiante para que pueda limpiarse bien.
- Si un estudiante necesita cambiarse la ropa y no hay ropa disponible, el empleado debe comunicarse con el padre de familia para pedir que traiga ropa a la escuela. En cuanto sea posible, el estudiante debe quedarse en el salón de clases durante este proceso.
 - Los padres y tutores han recibido un aviso que indica que no hay ropa disponible en las escuelas, con la excepción de la ropa que ellos mismos han enviado a la escuela para su propio hijo(a).
- Aunque el personal de enfermería hace todo lo posible para cumplir las necesidades de nuestros estudiantes, especialmente los estudiantes que vienen a la escuela por primera vez, recomendamos designar a ciertos empleados para ayudar con asuntos de higiene de baño, cambios de ropa, y apoyo para los padres en el proceso de ayudar a sus hijos a independizarse e ir al baño solos. Esto puede ser especialmente beneficioso cuando un niño necesita ayuda por razón de condiciones no médicas que interrumpen el proceso de educarlo sobre ir al baño.
- Si el padre/tutor no cumple con las recomendaciones y los pedidos del personal escolar, se debe programar una conferencia en persona con el administrador del campus.

Indicaciones para la Higiene de Baño de Estudiantes

de Pre-K 3 a 2^{do} Grado en Grand Prairie ISD

Para poder presentar estas recomendaciones e indicaciones sobre este tema, hemos investigado muchas fuentes de información, hemos consultado los reglamentos publicados por otros distritos, y hemos considerado cuidadosamente la implementación de programas educativos para los estudiantes pequeños. Además, hemos utilizado las indicaciones actuales de nuestro distrito en su aplicación a nuestros estudiantes. Con base de estas investigaciones, el Departamento de Servicios de Salud presenta para implementación las siguientes recomendaciones, las cuales coinciden con el inicio del nuevo ciclo escolar de 2020-2021.

Proponemos estas recomendaciones tomando en cuenta emergencias médicas, enfermedades transmisibles, interrupciones a la enseñanza, y, más recientemente, COVID-19, y cómo el personal de Servicios de Salud manejará casos sospechados.

Padres/Tutores Legales:

- Todos los niños sin condiciones médicas o condiciones de desarrollo que limitan la independencia deben ser capaces de ir al baño independientemente. Esto incluye estar consciente de la necesidad de ir al baño, pedir permiso para ir o declarar esa necesidad, quitarse la ropa y ponérsela de nuevo, cambiándosela si es necesario, y limpiándose y lavándose las manos después de ir al baño; se debe llevar a cabo todo sin ayuda o con instrucciones verbales de un adulto.
 - NOTE: Recomendamos que los padres animen a sus hijos a usar el inodoro en casa (en vez de una bacinica); así se acostumbran al tipo de inodoro que usarán en la escuela, y esto facilitará la transición de usar el baño en el hogar a usar el baño en la escuela.
 - Su hijo debe llevar a la escuela ropa que él mismo puede manejar cuando va al baño.
 - Pedimos que los padres informen al personal escolar sobre los términos que usan en casa para referirse al proceso de ir al baño (hacer pipí, popó, etc.). También es bueno compartir información sobre la frecuencia usual de sus visitas al baño y las maneras en que su hijo indica que necesita ir.
 - Puesto que su hijo estará en un entorno nuevo, es posible que no alcance a llegar al baño siempre durante las primeras semanas de clases. Sin embargo, si los accidentes siguen ocurriendo, o si el estudiante batalla con ir al baño independientemente, puede ser necesario formular un plan para fomentar el éxito en esta área.
 - A menos que haya una condición documentada sobre la necesidad de usar pañales o braguitas pañal, su hijo no debe llevar estos a la escuela. Si existe una condición documentada, los padres deben notificar al personal escolar de ajustes apropiados que deben ser implementados. Los padres son responsables por proveer todo lo necesario para mantener limpio al estudiante durante el horario escolar.

- La clínica de la escuela ya no será el sitio a donde van los estudiantes para usar el baño y cambiarse la ropa. Los estudiantes que necesitan cambiarse la ropa por razón de no haber alcanzado a llegar al baño, o por accidentes con bebidas o comidas, deben esperar ser atendidos dentro del salón de clases. Así no se pierden la enseñanza presentada en el salón. En ciertos casos puede ser preferible mover al estudiante a otro sitio por su comodidad. El personal de enfermería utilizará la clínica para atender a las necesidades de estudiantes que necesitan medicamentos o procedimientos diarios, los que experimentan emergencias médicas, los que presentan síntomas de enfermedades medicas o tienen lesiones, y los que posiblemente tienen COVID-19.
 - El baño ubicado en la clínica ya no estará disponible para uso por visitantes, personal, y estudiantes que no estén enfermos.
- **Pre-K 3 a Kínder:** Los padres deben proveer tres conjuntos de ropa extra. Dos conjuntos deben incluir cada uno calzones y una combinación de los siguientes: camisa, pantalón, vestido o falda, *shorts*, y calcetines. Cada conjunto debe estar guardado dentro de una bolsa de plástico resellable. La bolsa debe estar marcada con los siguientes datos: nombre y apellido del estudiante, clase/grado, y nombre de la maestra. Estos dos conjuntos se dejan en la escuela. El tercer conjunto puede estar guardado en la mochila todo el tiempo. Recomendamos guardar un par de zapatos en la mochila o dejar un par en la escuela.
 - Pedimos que los conjuntos de ropa incluyan artículos fáciles de ponerse y quitarse.
- **1er y 2do Grade:** Un conjunto completo de ropa extra debe estar guardado en la mochila del estudiante.
- Para mantener a todos saludables y asegurar su bienestar, las escuelas no aceptarán ni retendrán en el campus ropa donada. Solamente estará disponible la ropa que los padres/tutores preparan para sus propios hijos. Como resultado de este cambio a los procedimientos, será necesario que los padres/tutores cumplan con la obligación de proveer ropa extra para sus hijos.
 - Si un estudiante utiliza su ropa extra por razón de un accidente de baño u otro tipo de accidente (comida, bebida, etc.), notificaremos a los padres/tutores que es necesario enviar otro conjunto tan pronto que sea posible para reemplazar el que fue utilizado.
 - Si se indica la necesidad de pedir la ayuda de los padres/tutores en cambiar la ropa de un estudiante, el personal se comunicará con ellos de acuerdo a la manera que ellos indicaron como su preferencia. Es necesario que los padres/tutores informen de antemano al personal sobre su método preferido de comunicarse.
 - Si un estudiante no consigue llegar al baño y se orina más de dos veces o se ensucia una vez durante el día, la expectativa es que el padre vaya a venir para recoger al estudiante y llevarlo a casa para bañarse. Después, el estudiante puede regresar a la escuela para pasar el resto del día allí.
- Si estos procedimientos no se cumplen, puede ser necesario programar una conferencia entre los padres/tutores y los administradores de la escuela para hablar del asunto.

ACUERDO

He leído y acepto la información presentada en el documento *Indicaciones para la Higiene de Baño de Estudiantes de Pre-K 3 a 2^{do} Grado en Grand Prairie ISD* sobre las responsabilidades del personal escolar, el padre/tutor, y el estudiante durante el ciclo escolar de 2020-2021. A los empleados que están involucrados en la enseñanza y el cuidado de mi hijo(a) durante el horario de clases les doy permiso para apoyar a _____ (nombre del estudiante) en el asunto de ir al baño. Esto incluye entrar al baño, ayudar al estudiante a cambiarse la ropa y atender a la higiene personal según la necesidad indicada. También estoy de acuerdo en hacerme responsable por mantener vigentes los datos de contacto, tanto en la escuela como en el sistema *Skyward*, y proveer esos datos en el formato preferido por el personal escolar.

_____ (Nombre en letra de molde)

_____ (Firma) _____ (Fecha)