

# GPISD HEALTH SERVICES

<https://www.gpisd.org/HealthServices>

**NOTE TO PARENT:** Effective August 2021, medications without CURRENT orders will no longer be accepted. Please visit our website to download any forms you may need for next year.

## COVID-19 Vaccine & CDC Updates:

- Everyone 16 years of age and older is now eligible to get a COVID-19 vaccination. **Get a COVID-19 vaccine as soon as you can.** Widespread vaccination is a critical tool to help stop the pandemic.
- COVID-19 vaccines are safe and effective.
- You may have side effects after vaccination, but these are normal.
- It typically takes two weeks after you are fully vaccinated for the body to build protection (immunity) against the virus that causes COVID-19.
- Vaccines will become widely available, in the coming months.
- People who have been fully vaccinated can start to do some things that they had stopped doing because of the pandemic.
- We are still learning how well vaccines prevent you from spreading the virus that causes COVID-19 to others, even if you do not have symptoms.
- We're also still learning how long COVID-19 vaccines protect people.
- People who have been fully vaccinated against COVID-19 should keep taking precautions in public places, until we know more, like wearing a mask, staying 6 feet apart from others, avoiding crowds and poorly ventilated spaces, and washing your hands often.
- The federal government is providing the vaccine **free of charge** to all people living in the United States, regardless of their immigration or health insurance status.
- We are still learning how many people have to be vaccinated against COVID-19 before most people can be considered protected (population immunity).
  - Population immunity means that enough people in a community are protected from getting a disease because they've already had the disease or because they've been vaccinated.
  - Population immunity makes it hard for the disease to spread from person to person. It even protects those who cannot be vaccinated, like newborns or people who are allergic to the vaccine. The percentage of people who need to have protection to achieve population immunity varies by disease.
- We are still learning how effective the vaccines are against new variants of the virus that causes COVID-19.

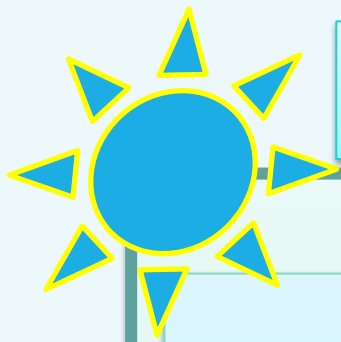
Source: "Key Things to Know about COVID-19 Vaccines." Centers for Disease Control and Prevention, 19 April 2021, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/keythingstoknow.html>

**Table 1** Recommended Child and Adolescent Immunization Schedule for ages 18 years or younger, United States, 2021

These recommendations must be read with the notes that follow. For those who fall behind or start late, provide catch-up vaccination at the earliest opportunity as indicated by the green bars. To determine minimum intervals between doses, see the catch-up schedule (Table 2). School entry and adolescent vaccine age groups are shaded in gray.

Vaccine	Birth	1 mo	2 mos	4 mos	6 mos	9 mos	12 mos	15 mos	18 mos	19-23 mos	2-3 yrs	4-6 yrs	7-10 yrs	11-12 yrs	13-15 yrs	16 yrs	17-18 yrs
Hepatitis B (HepB)	1 <sup>st</sup> dose	← 2 <sup>nd</sup> dose →								← 3 <sup>rd</sup> dose →							
Rotavirus (RV): RV1 (2-dose series), RV5 (3-dose series)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	See Notes												
Diphtheria, tetanus, acellular pertussis (DTaP <7 yrs)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	3 <sup>rd</sup> dose				← 4 <sup>th</sup> dose →			5 <sup>th</sup> dose					
Haemophilus influenzae type b (Hib)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	See Notes			← 3 <sup>rd</sup> or 4 <sup>th</sup> dose, See Notes →									
Pneumococcal conjugate (PCV13)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	3 <sup>rd</sup> dose			← 4 <sup>th</sup> dose →									
Inactivated poliovirus (IPV <18 yrs)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose						← 3 <sup>rd</sup> dose →			4 <sup>th</sup> dose				
Influenza (IIV) or Influenza (LAIV4)													Annual vaccination 1 or 2 doses				Annual vaccination 1 dose only
Measles, mumps, rubella (MMR)						See Notes	← 1 <sup>st</sup> dose →					2 <sup>nd</sup> dose					
Varicella (VAR)							← 1 <sup>st</sup> dose →					2 <sup>nd</sup> dose					
Hepatitis A (HepA)					See Notes			2-dose series, See Notes									
Tetanus, diphtheria, acellular pertussis (Tdap ≥7 yrs)															Tdap		
Human papillomavirus (HPV)															*	See Notes	
Meningococcal (MenACWY-D ≥9 mos, MenACWY-CRM ≥2 mos, MenACWY-TT ≥2 years)										See Notes					1 <sup>st</sup> dose		2 <sup>nd</sup> dose
Meningococcal B																	See Notes
Pneumococcal polysaccharide (PPSV23)																	See Notes

Range of recommended ages for all child



## *HAPPY SUMMER VACATION/ STAY HEALTHY AND SAFE*

### Summer Safety

#### Sun Safety

- Limit time in the sun during the hottest times of the day- from about 10am to 4 pm
- Wear a hat that shades the face and neck, sunglasses to protect the eyes, and lightweight clothing that covers the skin on arms and legs.
- Whether sunny or cloudy outside apply sunscreen of SPF 15 or higher while outdoors. Reapply every 2 hours and immediately after swimming or sweating.

#### Heat Safety

- Never leave children (or animals) in a vehicle during warm weather.
- Schedule outdoor activities for cool times of the day. Morning and evening.
- Stay hydrated- don't limit water intake while playing outdoors.
- Have kids take a water break every 20 minutes when playing in the heat.

#### Water Safety

- Keep young children within arm's reach of an adult when near water.
- Older children should always swim with a partner while being watched by an adult
- Install fencing with locking gates around home pools.
- Starting at age 1, enroll kids in swimming lessons yearly to learn safety skills.

#### Bug safety

- Treat your yard/play areas for ticks.
- Check for ticks after they have been in long grass or woods.
- Don't wear scented soaps/lotions or perfumes when spending time outside.
- Use insect repellent with 10%-30% DEET concentration on kids over 2 months old.

#### Outdoor Safety

- Walk all the way around your vehicle to check for children before driving.
- Create "safe zones" for kids to wait or play when vehicles or lawn mowers are being used.
- Wear helmets when biking/skating and don't ride on roads without an adult.

**GPISD Servicio de Salud**

<https://www.gpsid.org/HealthServices>

**AVISO PARA LOS PADRES:** Empezando agosto 2021, ya **NO** se aceptará ningún medicamento sin receta médica vigente. Por favor visite nuestro sitio web para descargar cualquier formulario que necesitara para el siguiente año escolar.

Actualizaciones de la vacuna COVID-19 y los CDC:

- Todas las personas mayores de 16 años ahora son elegibles para recibir la vacuna COVID-19. Obtenga una vacuna COVID-19 tan pronto como pueda. La vacunación generalizada es una herramienta fundamental para ayudar a detener la pandemia.
  - Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas.
  - Puede tener efectos secundarios después de la vacunación, pero son normales.
  - Por lo general, el cuerpo tarda dos semanas después de estar completamente vacunado para desarrollar protección (inmunidad) contra el virus que causa COVID-19.
  - Las vacunas estarán ampliamente disponibles en los próximos meses.
  - Las personas que han sido vacunadas por completo pueden comenzar a hacer algunas cosas que dejaron de hacer debido a la pandemia.
  - Todavía estamos aprendiendo qué tan bien las vacunas evitan que usted transmita el virus que causa COVID-19 a otras personas, incluso si no tiene síntomas.
  - También estamos aprendiendo durante cuánto tiempo las vacunas COVID-19 protegen a las personas.
  - Las personas que han sido vacunadas por completo contra COVID-19 deben seguir tomando precauciones en lugares públicos, hasta que sepamos más, como usar una máscara, mantenerse a 6 pies de distancia de los demás, evitar multitudes y espacios mal ventilados y lavarse las manos con frecuencia.
  - El gobierno federal está proporcionando la vacuna de forma gratuita a todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente de su estado migratorio o de seguro médico.
  - Todavía estamos aprendiendo cuántas personas deben vacunarse contra COVID-19 antes de que la mayoría de las personas puedan ser consideradas protegidas (inmunidad de población).
- o La inmunidad de la población significa que suficientes personas en una comunidad están protegidas de contraer una enfermedad porque ya han tenido la enfermedad o porque han sido vacunadas.
- o La inmunidad de la población dificulta la transmisión de la enfermedad de persona a persona. Incluso protege a quienes no pueden vacunarse, como los recién nacidos o las personas alérgicas a la vacuna. El porcentaje de personas que necesitan protección para lograr la inmunidad de la población varía según la enfermedad.
- Aún estamos aprendiendo cuán efectivas son las vacunas contra nuevas variantes del virus que causa COVID-19.

Fuente: "Cosas clave que debe saber sobre las vacunas COVID-19". Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 19 de abril de 2021, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/keythingstoknow.html>

**Table 1 Recommended Child and Adolescent Immunization Schedule for ages 18 years or younger, United States, 2021**

These recommendations must be read with the notes that follow. For those who fall behind or start late, provide catch-up vaccination at the earliest opportunity as indicated by the green bars. To determine minimum intervals between doses, see the catch-up schedule (Table 2). School entry and adolescent vaccine age groups are shaded in gray.

Vaccine	Birth	1 mo	2 mos	4 mos	6 mos	9 mos	12 mos	15 mos	18 mos	19–23 mos	2–3 yrs	4–6 yrs	7–10 yrs	11–12 yrs	13–15 yrs	16 yrs	17–18 yrs
Hepatitis B (HepB)	1 <sup>st</sup> dose	← 2 <sup>nd</sup> dose →								← 3 <sup>rd</sup> dose →							
Rotavirus (RV): RV1 (2-dose series), RV5 (3-dose series)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	See Notes												
Diphtheria, tetanus, acellular pertussis (DTaP <7 yrs)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	3 <sup>rd</sup> dose				← 4 <sup>th</sup> dose →			5 <sup>th</sup> dose					
Haemophilus influenzae type b (Hib)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	See Notes		← 3 <sup>rd</sup> or 4 <sup>th</sup> dose, See Notes →										
Pneumococcal conjugate (PCV13)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose	3 <sup>rd</sup> dose		← 4 <sup>th</sup> dose →										
Inactivated poliovirus (IPV <18 yrs)			1 <sup>st</sup> dose	2 <sup>nd</sup> dose						← 3 <sup>rd</sup> dose →		4 <sup>th</sup> dose					
Influenza (IIV)														Annual vaccination 1 dose only			
Influenza (LAIV4)													Annual vaccination 1 or 2 doses				Annual vaccination 1 dose only
Measles, mumps, rubella (MMR)						See Notes	← 1 <sup>st</sup> dose →					2 <sup>nd</sup> dose					
Varicella (VAR)							← 1 <sup>st</sup> dose →					2 <sup>nd</sup> dose					
Hepatitis A (HepA)					See Notes			2-dose series, See Notes									
Tetanus, diphtheria, acellular pertussis (Tdap ≥7 yrs)														Tdap			
Human papillomavirus (HPV)														*	See Notes		
Meningococcal (MenACWY-D ≥9 mos, MenACWY-CRM ≥2 mos, MenACWY-TT ≥2years)								See Notes						1 <sup>st</sup> dose		2 <sup>nd</sup> dose	
Meningococcal B																	See Notes
Pneumococcal polysaccharide (PPSV23)																	See Notes

Range of recommended ages for all children



## **FELIZ VACACIONES DE VERANO MANTENTE SANO Y SEGURO**

### **Seguridad de verano**

#### **Seguridad contra el sol**

- Limite el tiempo de exposición al sol durante las horas más calurosas del día, desde las 10 a. M. Hasta las 4 p. M.
- Use un sombrero que le dé sombra a la cara y el cuello, lentes de sol para proteger los ojos y ropa liviana que cubra la piel de brazos y piernas.
- Ya sea que esté soleado o nublado afuera, aplique protector solar de SPF 15 o más, Vuelva a aplicar cada 2 horas e inmediatamente después de nadar o sudar.

#### **Seguridad contra el calor**

- Nunca deje niños (o animales) en un vehículo durante el clima cálido.
- Programe actividades al aire libre para los momentos frescos del día. Por la mañana o en la tarde.
- Manténgase hidratado- no limite tomar agua mientras los niños juegan al aire libre.
- Haga que los niños tomen un descanso para tomar agua cada 20 minutos cuando jueguen en el calor.

#### **Seguridad del agua**

- Mantenga a los niños pequeños al alcance de los brazos de un adulto cuando estén cerca del agua.
- Los niños mayores siempre deben nadar con un compañero mientras son observados por un adulto.
- Instale cercas con puertas con cerradura alrededor de las piscinas de las casas.
- A partir de 1 año, inscriba a los niños en lecciones de natación anualmente para aprender habilidades de seguridad.

#### **Seguridad contra insectos**

- Trate su jardín / áreas de juego en busca de garrapatas.
- Compruebe si hay garrapatas después de que hayan estado en pastos altos o bosques.
- No use jabones, lociones o perfumes cuando pase tiempo al aire libre.
- Use repelente de insectos con una concentración de DEET del 10% al 30% en niños mayores de 2 meses.

#### **Seguridad al aire libre**

- Camine alrededor de su vehículo para ver si hay niños antes de conducir.
- Cree "zonas seguras" para que los niños esperen o jueguen cuando se utilicen vehículos o cortadoras de pasto.
- Use cascos cuando ande en bicicleta / patine y no viaje en las carreteras sin un adulto.