



**COUNSELOR NEWS**  
**JANUARY BEKIND THEME:**  
**SEE SOMETHING, SAY SOMETHING**

**PROBLEM SOLVING, & TAKING RESPONSIBILITY:**

**RESPONSIBILITY IS...**

When others trust you to do things you say you're going to do. It is when you are accountable for your actions.

Responsibility is the ability, to make intelligent choices based on good values. It's when you make a mistake, and offer amends instead of blaming others or making excuses.

This is when you show a strong sense of responsibility.

Happy New Year Parents! We are halfway through the year! For guidance this month, we will discuss conflict resolution, solving problems and taking responsibility. We are already preparing our students for the transition to **Kindergarten**. **That means, start looking for the right school for your student.** Save the Date for March 2, 2024 where you can register early for a school of choice at the **GPISD Experience**.

Being responsible is a way we achieve our goals so students will be practicing this new word. They will use phrases to show they are taking responsibility such as, "I made a mistake, It was an accident, Let's work on it together or I need your help" ... among other phrases.

**PRACTICING RESPONSIBILITY AT HOME:**

- Make a **Chore Chart** and assign chores to be completed each day, use a sticker or happy face to show completion.
- Make a list of **up to 3 things your child should do** all on their own...when they wake up in the morning, get home from school or should do before going to bed. (High 5's and Fist Pumps go a long way, these can be good short-term rewards.)
- **When a mistake has been made, practice** acknowledging the mistake in front of your child and taking responsibility.  
Ex. "I yelled at you this morning for not putting your shoes on fast enough, and it wasn't your fault. I should have been more patient. So, let's talk about how we can fix the problem. What can you do to help tomorrow?" (Allow your child to come up with a suggestion, **DO NOT** give them the answer until you have allowed them time to think for themselves).

**ALSO:** Don't forget to reward wanted behaviors with simple meaningful activities that you and your children enjoy.

Ex. Bedtime stories, extra bath time, a special dessert, family or game time... **Often our children just want more time with us, YOU are the most wanted reward for your child.**

**"The time is always right to do what is right"**

**Martin Luther King, Jr.**



Career Day February 9, 2024. We are preparing for career day in February and need some help. If you are interested in creating or donating any supplies for career day, please let me know. We are looking into setting up a pretend Target, Walmart, McDonald's and Starbucks for our students to learn about customer service. The students will love it! [Click here](#) to see what is needed.

**Crystal Hernandez & Deyna Zacamitzin, School Counselors**

**972-522-3111**

**[Crystal.Hernandez@gpisd.org](mailto:Crystal.Hernandez@gpisd.org)**



**NOTICIAS DE LA CONSEJERA**  
**TEMA DE BEKIND: SI VES ALGO, DI ALGO**

**RESPONSABILIDAD ES...**

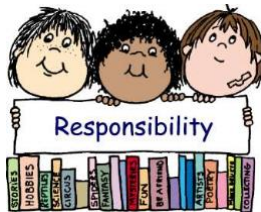
Cuando los demás confían que aras los que dices. Es cuando respondes por tus acciones.

Responsabilidad es la habilidad de hacer decisiones inteligentes basado en buenos valores. Cuando cometes un error y ofreces disculpas en vez de tener excusas o culpar a los demás.

Así es como enseñamos un sentido fuerte de responsabilidad.

**“Todo el tiempo es correcto para hacer lo correcto.”**

**Martin Luther King, Jr.**



**RESOLVER PROBLEMAS Y TOMAR RESPONSABILIDAD:**

**Feliz Año Nuevo!** Les deseamos mucha felicidad este año. Para las lecciones de consejería este mes, estaremos hablando sobre como resolver problemas, y tomar responsabilidad.

También ya nos estamos preparando para **Kínder**. Ya se llevo el momento de empezar a buscar una escuela nueva para el año que entra. **Podrá aplicar para el año que entra en la Experiencia de GPISD**, un evento el 2 de marzo del 2024.

Siendo responsable es como podemos alcanzar nuestras metas y los estudiantes practicarán esta palabra nueva. Usarán frases para enseñar que están tomando responsabilidad, como “cometí un error, fue un accidente, vamos a trabajar juntos o necesito ayuda...” entre otras frases.

**PRACTICANDO RESPONSABILIDAD EN CASA:**

- **Hacer una tabla de quehaceres** en casa y asignar lo que se debe hacer cada día. Use calcomanías o caritas verdes cada vez que se complete el trabajo.
- **Hacer una lista de 3 cosas que su niño(a) debe hacer independientemente ejemplo**, cuando se despierta en la mañana, al regresar de la escuela, antes de dormir... (tome nota en voz alta y decírsele a su niño sobre su buen trabajo)
- **Cuando se ha cometido un error practique aceptando responsabilidad en frente de su niño(a). Ejemplo**, “Te grité esta mañana porque tomaste mucho tiempo al ponerte los zapatos. Realmente no fue tu culpa, nos levantamos tarde. Debí de ser más paciente. Mañana, usare más calma. ¿Qué podrías hacer tu para ayudarme?” (Deje que su niño le diga una sugerencia. Trate de no darle una respuesta rápidamente.)

**TAMBIEN:** No se le olvide recompensar la buena conducta con actividades simples, pero significantes para los niños. **Ejemplo** leer con mamá/abuelo un cuento antes de dormir, tiempo extra con un juego/al bañarse, comer un pastelito, tiempo para jugar con la familia...**La mayoría del tiempo lo que quieren los niños es más tiempo con mamá/papá.**

**El Dia de Profesiones sera el 9 de febrero.** Estamos preparandonos y necesitamos su ayuda. Si esta interesado en ayudarnos a construir, o hacer alguna donacion, por favor de dejarme saber. Queremos hacer unas tiendas de carton como Target, Walmart, McDonald's y Starbucks. Tambien necesitaremos otras cosas, por favor de hacer **clic aqui**, para ver los detalles.

**Crystal Hernandez & Deyna Zacamitzin, consejeras de la escuela**

**972-522-3111**

**[Crystal.Hernandez@gpisd.org](mailto:Crystal.Hernandez@gpisd.org)**